

на основании доз

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждено
И.О. Сидорова
С.Р. Сидорова
5-11 класс

1 Вариант

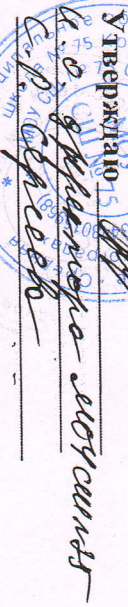
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		1
Сок/нектар в асортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	201
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	201
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	201
Итого за прием пищи:	915	8,80	5,50	115,90	519,60		1

Зав. производством

И.О. Вино-Маркет
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРА ул. Пролетарская, 9



5-11 noon

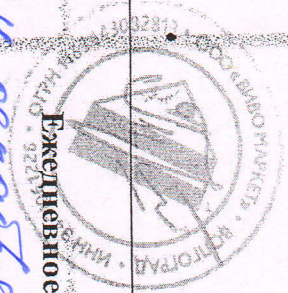


2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50	-	-
Соус/десерт в асортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	338	2011
Итого за прием пищи:	1050	7,7	16,00	135,35	729,10	-	-

Зав. производством.

ООО «Виско-Маркет»
МНН 3461061226
Строзовая МОУСШ №75
КРАУн Пронетарская, 9



24 декабря 2015 г.

5-11 класс

Утверждено
в образовательном учреждении
г. Волгоград
С.В. Сергеева

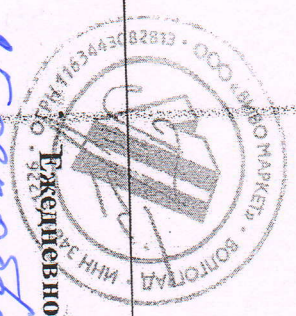
Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Итого за прием пищи:	915	8,8	5,5	115,9	519,6		

Зав. производством

ООО «Волга-Маркет»
ИИН 3661061226
С/товарный МОУШ №75
КРАУл Пронетарская, 9



25 декабря 2015 г.

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

5-й класс

Утверждено
и.о. заместителя
С. В. Брызгалов

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	600	3,0	0,6	58,8	250,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Итого за прием пищи:	900	8,60	14,30	117,40	643,30		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУЛ Пронетарская, 9



26 декабря 2025

5-й класс

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждено
А. В. Семенов
С. В. Семенов
МОУ СШ № 75
Красноармейского района Волгоградской области
ОГРН 1033401190290

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10	1	2011
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	1	389
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	1	338
Итого за прием пищи:	1065	8,1	6,60	134,35	597,70	-	-

Зав. производством
Ирина Виноградова
ИНН 3461061228
Стол № 75
г. Волгоград, ул. Пролетарская, 9